











Valor del Mes: **OBEDIENCIA**

Obediencia es la actitud de acatar órdenes, normas, reglas o comportamientos, un valor muy importante para las buenas relaciones y la convivencia humanas.

Even Though
WE'RE APART
You're in
MY HEART



Modificación de hábitos de alimentación durante la contingencia

-  -Consumir alimentos frescos: frutas, verduras, granos integrales, leguminosas y semillas.
-  -Consumir por lo menos una porción de verduras o frutas de distintos colores en cada comida.
-  -Incluir hierbas y especias en las preparaciones.
-  -Consumo moderado de alimentos de origen animal, alimentos enteros y envasados.
-  -No comprar exceso de alimentos.
-  -Planear los menús de forma semanal o quincenal.
-  -Consumir alimentos en horarios establecidos y en familia.
-  -Seguir buenas practicas de higiene en la manipulación de alimentos.

Ideas para reciclar en casa

Lo más sencillo es tener en casa un contenedor diferenciado (un bote, una caja, etc.), en donde se pueda poner las botellas de plástico que consumimos, las botellas de vidrio, el papel y el cartón.

Cuando el contenedor se llene, puedes dejarlo de forma diferenciada en el lugar de la basura





*Te pedimos Madre
que nos protejas y
nos cuides*



Súplica para tiempos difíciles

MADRE AUXILIADORA

En las dificultades: **ayúdame**
De los enemigos del alma: **sálvame**
En mis desaciertos: **ilumíname**
En mis dudas y penas: **confortame**
En mis soledades: **acompañame**
En mis enfermedades: **fortaléceme**
Cuando me desprecien: **aníname**
En las tentaciones: **defiéndeme**
En las horas difíciles: **consuélame**
Con corazón maternal: **ámame**
Con tu inmenso poder: **protégeme**
Y en tus brazos al expirar: **recíbeme**
Tu ternura de Madre me acaricie siempre
Amén

ACTIVIDADES MES DE MAYO

27 Abr

Pijama Day FUN WEEK en casa

28 Abr

Crazy hair/Crazy hat day FUN WEEK en casa

29 Abr

Sports Day FUN WEEK en casa

30 Abr

Children's Day !!!

1 May

Career Day FUN WEEK en casa

Día Internacional del Trabajo

6 May

Cumpleaños Padre Gamael

10 May

Día de las Madres

15 May

Día del Maestro

24 May

Día de María Auxiliadora

